

COMEDOR ESCOLAR INFANTIL Y PRIMARIA – Octubre 2013

	1ª SEMANA (del 30 sep. al 4 de octubre)	2ª SEMANA (del 7 al 11 de octubre)	3ª SEMANA (del 14 al 18 de octubre)	4ª SEMANA (del 21 al 25 de octubre)
LUNES	Paella Calamares fritos Ensalada de Lechuga Fruta de temporada Pan	Arroz tres delicias Albóndigas en salsa de almendras Fruta de temporada Pan	Caldo de puchero con arroz Empanadillas de atún Fruta de temporada Pan	Sopa de picadillo Muslitos de pollo al horno Fruta de temporada Pan
MARTES	Sopa de fideos Carne mechada con puré de patatas Fruta de temporada Pan	Potaje de alubias Rosada frita con mayonesa Fruta de temporada Pan	Ensalada de lacitos Pescado a la plancha con guisantes Fruta de temporada Pan	Cazuela de patatas Filete de pescado al horno Ensalada Fruta de temporada Pan
MIÉRCOLES	Potaje de garbanzos Croquetas de pollo Fruta de temporada Pan	Cazuela de fideos San Jacobo de jamón y queso Fruta de temporada Pan	Lentejas con arroz Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Crema de calabaza Filete de cerdo a la plancha Ensalada Fruta de temporada Pan
JUEVES	Macarrones con tomate y carne Nuggets de pollo Fruta de temporada Pan	Puré de verduras Filete de pescado con menestra Fruta de temporada Pan	Crema de puerros Albóndigas en salsa tomate con patatas fritas Fruta de temporada Pan	Ensaladilla rusa Boquerones al limón con ensalada Postre lácteo Pan
VIERNES	Ensalada Variada Pizza Postre lácteo Pan	Crema de calabacines Chuleta de cerdo con patatas Postre lácteo Pan	Hamburguesa con patatas fritas Postre lácteo Pan	Arroz a la cubana Salchichas y tortilla Postre lácteo Pan

* Las comidas se elaboran en la cocina del Colegio.