



COMEDOR ESCOLAR INFANTIL Y PRIMARIA – JUNIO 2013

	1ª SEMANA (del 3 AL 7 de junio)	2ª SEMANA (del 10 al 14 de junio)	3ª SEMANA (del 17 al 21 de junio)	24 de mayo
LUNES	Lentejas Rosada a la plancha con perejil y limón Fruta de temporada Pan	Sopa de verduras en juliana con arroz Nuggets de pollo Fruta de temporada Pan	Lentejas con arroz Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Ensaladilla rusa Calamares fritos y ensalada de lechuga Postre lácteo Pan
MARTES	Crema de verduras Croquetas con ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan	Potaje de alubias Rosada frita con mayonesa Fruta de temporada Pan	Puchero con garbanzos y fideos Filetes con menestra Fruta de temporada Pan	
MIÉRCOLES	Ensalada de tomate, lechuga y maíz Espaguetis con tomate y carne Fruta de temporada Pan	Macarrones con tomate Tortilla con jamón y lechuga Fruta de temporada Pan	Ensalada de lacitos Pescado a la plancha con guisantes Fruta de temporada Pan	
JUEVES	Sopa de fideos Pollo a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada Pan	Crema de calabacines Carne mechada con puré de patatas Fruta de temporada Pan	Crema de puerros Albóndigas con tomate y patatas fritas Fruta de temporada Pan	
VIERNES	Arroz en salsa de tomate y salchichas Tortilla francesa Postre lácteo Pan	Paella de verduras Merluza a la plancha y ensalada de lechuga Postre lácteo Pan	Hamburguesa con patatas Fritas Helado	